

המדריך המלא לתהליך גירושין נכון ובטוח במיוחד כשיש לכם ילדים – עו"ד אביבה זילבר

שלב 1 : התארגנות ריגשית ומנטלית

שמרו על קור רוח – גם אם יש כאב , כעס או תסכול – חשוב להתנהל בצורה שקולה.
פנו לתמיכה ריגשית : מטפל משפחתי , פסיכולוג או קבוצת תמיכה יכולים לעזור מאד.
זכרו את טובת הילדים : כל פעולה ומילה צריכות לעבור דרך המסנן הזה.

שלב 2 : יעוץ משפטי ראשוני

פגישת יעוץ עם עו"ד לענייני משפחה : הכירו את הזכויות , החובות והאפשרויות המשפטיות.

בדקו אפשרות לגישור : הליך ידידותי יותר , פחות יקר ופחות מזיק ריגשית.

שלב 3 : תקשורת פתוחה ונכונה עם בן זוג/בת זוג

שמרו על כבוד : במיוחד אם יש ילדים – זה לא הזמן "לנצח".

דונו בדרכי פעולה : איך תבנו את ההסכמות ? מי יטפל במה? תיאום ציפיות מוקדם חשוב מאד.

שלב 4 : הסכמות לגבי הילדים.

הסדרי משמורת וזמני שהות – קבעו מי יהיה ההורה המשמורן , ומה תהיה חלוקת הזמנים.

חינוך , בריאות וקבלת החלטות : סיגרו מראש איך תקבלו החלטות מהותיות על הילדים.

שימרו על יציבות : רצוי שהילדים ימשיכו ללמוד באותו מקום לימודים וישארו באותה סביבת מגורים מוכרת.

שלב 5 : נושאים כלכליים

מזונות ילדים – חישוב הוגן לפי ההכנסות , הצרכים וגילאי הילדים.
חלוקת רכוש – לפי החוק או בהסכמה – כולל חסכונות , נכסים , פנסיות וחובות.

שלב 6 : ניסוח הסכם גירושין.

ערכו הסכם מפורט באמצעות עו"ד מגשרת הכולל הסדרי הורות, חלוקת רכוש, מזונות וכו'.

לאחר מכן יש לאשר את ההסכם בביהמ"ש למשפחה או בביה"ד הרבני.

שלב 7 : גירושין בפועל

הליך בביה"ד הרבני – אישור הסכמת הצדדים להתגרש ואישור ההסכם (אם בחרתם לאשר בביה"ד) ותהליך סידור הגט.

שלב 8 : המשך הדרך – הורות משותפת

שמרו על תקשורת הורית תקינה : בשביל הילדים!

הימנעו מדיבור רע כנגד הצד השני, גם אם קשה – ילדים זקוקים לשני ההורים.

התייעצו במידת הצורך : הדרכת הורים לאחר הגירושין יכולה להועיל מאוד.

טיפים חשובים

אל תערבו את הילדים בקונפליקטים.
כל שינוי – הסבירו להם בצורה רגישה ובהתאם לגיל.

טובת הילד היא המגדלור בכל החלטה.

לכל שאלה ו/או הבהרה מוזמנים לפנות אלי :

עו"ד ומגשרת אביבה זילבר

לתיאום ייעוץ ראשוני ודיסקרטי

050-7451175